

La adoración Eucarística es una forma de oración estupenda, es un momento privilegiado para contemplarlo y para encontrarnos con Él, como un amigo se encuentra con otro amigo.

Oración de Santa Teresita de Lisieux

Sagrario del Altar el nido de tus más tiernos y regalados amores. Amor me pides, Dios mío, y amor me das; tu amor es amor de cielo, y el mío, amor mezclado de tierra y cielo; el tuyo es infinito y purísimo; el mío, imperfecto y limitado. Sea yo, Jesús mío, desde hoy, todo para Ti, como Tú los eres para mí. Que te ame yo siempre, como te amaron los Apóstoles; y mis labios besen tus benditos pies, como los besó la Magdalena convertida. Mira y escucha los extravíos de mi corazón arrepentido, como escuchaste a Zaqueo y a la Samaritana. Déjame reclinar mi cabeza en tu sagrado pecho como a tu discípulo amado San Juan. Deseo vivir contigo, porque eres vida y amor.



Por sólo tus amores, Jesús, mi bien amado, en Ti mi vida puse, mi gloria y porvenir. Y ya que para el mundo soy una flor marchita, no tengo más anhelo que, amándote, morir.

La oración de los 5 dedos



EL PAPA FRANCISCO CUANDO ERA ARZOBISPO DE BUENOS AIRES ENSEÑÓ ESTA ORACIÓN:

1. El dedo pulgar es el que está más cerca de tí. Así que comienza orando por aquellos que están más unidos a ti. Son los más fáciles de recordar. Orar por los que amamos es "una dulce tarea."
2. El próximo dedo es el índice: Ora por los que enseñan, instruyen y curan. Ellos necesitan apoyo y sabiduría al conducir a otros por la dirección correcta. Manténlos en tus oraciones.
3. El siguiente dedo es el más alto. Nos recuerda a nuestros líderes, a los gobernantes, a quienes tienen autoridad. Ellos necesitan la dirección divina.
4. El próximo dedo es el del anillo. Sorprendentemente, éste es nuestro dedo más débil. El nos recuerda orar por los débiles, enfermos o atormentados por problemas.
5. Y finalmente tenemos nuestro dedo pequeño, el más pequeño de todos. Él meñique debería recordarte orar por ti mismo. Cuando hayas terminado de orar por los primeros cuatro grupos, tus propias necesidades aparecerán en una perspectiva correcta y estarás preparado para orar por ti mismo de una manera más efectiva.



**PAPA FRANCISCO
LIMA 2018**
↑ UNIDOS POR
LA ESPERANZA

Al encuentro con Dios

FORMACIÓN DE LA GUARDIA DEL PAPA #2




**ARZOBISPADO
DE LIMA**

Para ser **Guardia del Papa** tenemos que preparar nuestro corazón, y la oración es la mejor manera de hacerlo. Apenas Francisco fue elegido Papa nos puso a rezar, y **siempre nos pide que recemos por él.**

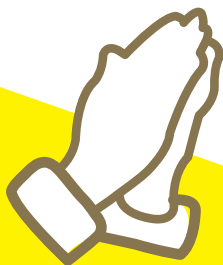
“Es muy hermoso rezar, alzar la mirada hacia el cielo, dirigir la mirada a nuestro corazón y saber que tenemos un Padre bueno que es Dios”

-Papa Francisco-



Santa Teresa de Jesús al describir la oración nos da 3 pistas importantes:

“Orar es tratar de amistad estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos que nos ama”



“Orar es tratar de amistad”

La oración implica un trato íntimo de corazón a corazón, un diálogo, un encuentro. Si queremos ser amigos de Dios debemos pasar tiempo con Él, hablar con Él y escucharlo. En este diálogo le contamos lo que vivimos, le confiamos nuestras alegrías y tristezas, le damos gracias, le pedimos. En la oración nos encontramos con Dios y Dios se encuentra con nosotros.

**“Siempre hablen con Jesús.
¡En las buenas y en las malas!
¡Cuando hacen una cosa buena y
cuando hacen una cosa mala!
¡No le tengan miedo,
eso es la oración!”**

- Papa Francisco -

“Tratando a solas”

En la oración tenemos que hacer silencio para escuchar y acoger a ese Dios que entra en contacto conmigo. Necesitamos estar un lugar íntimo y separar un tiempo para estar en silencio con Él, sin interrupciones ni distracciones. Al principio puede ser difícil estar solos, pero podemos empezar poco a poco, dedicando 10 minutos diarios a estar a solas con Jesús, e ir aumentando el tiempo.

“La oración nos cambia el corazón y nos hace comprender mejor cómo es Dios.”

“Dios nos ama con amor gratuito y sin límites. La Cruz de Cristo es la prueba suprema del amor de Dios por nosotros... ¡Y ello por amor: tan grande es la misericordia de Dios!”

- Papa Francisco -

“Con quien sabemos nos ama”

La tercera pista es encontrarnos con el amor de Dios por cada uno. San Agustín nos dice que: “Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él.”. La figura de la sed de una necesidad interior de Dios, quien nos ama tanto que quiere encontrarse con nosotros y desea que estemos cerca a Él.

¿Por qué orar?

www.vimeo.com/72964161

ADORACIÓN EUCARÍSTICA

En cada misa, el pan es transformado en el cuerpo de Cristo y el vino se convierte en su sangre. Es así que podemos recibir su cuerpo y sangre en la comunión. En este momento nos unimos totalmente a Jesús. El cuerpo de Cristo, que ha sido consagrado en la misa, se queda en cada Iglesia en el tabernáculo, para que los fieles podamos acercarnos a Cristo en cualquier momento. Muchas veces este Cristo Sacramentado es “expuesto” en una custodia, para que los fieles podamos orar frente al mismo Jesús. A esto le llamamos Adoración Eucarística.